



GLASS PARK

VÁR EGY KLASSZ PARK



SZABADIDŐ ÉS EXTRÉM PARK

TOP-2.1.1-15-B01-2016-00002

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Glass Park: vár egy klassz park



Uniók támogatással a Három Kör Delta Kft. tervei alapján megvalósult a volt üveggyári hulladéklerakó kármentesítése, majd elkészült egy multifunkcionális, több generáció kikapcsolódását szolgáló létesítmény a Glass Park, a PL Stúdió Kft. tervei alapján.

A Parkba vezető felújított úton az autóval érkezőket szilárd burkolatú parkoló, a kerékpárosokat összesen 28 férőhelyes acél kerékpártartó, és információs táblák fogadják.

A vízzáró agyag, majd termőföld réteggel feltöltött, mintegy 18 000 m² gye, 8000 db cserje, és fa telepítésével újjászületett területen a gyermekek mozgásigényét homok burkolatú játszótér (játszóvár, fészekhinta, kombinált mászóka, lengő akadálypálya, kötélpálya, statikus fitness rendszer) elégíti ki.

A labdajátékok kedvelőit egy elkerített, kivilágítható, 20X40 m méretű, több rétegű, sport burkolattal ellátott, három különböző színnel felfestett, multifunkcionális (kézilabda-, 2 db kosárlabda-, tenisz-) pálya várja.

A BMX, gördeszka és görkorcsolya megszállottjai a Skatepark professzionális elemekből álló pályáján, és egy 9X12X3 m méretű óriás félcsőben, míg a kerékpárosok a kitermelt földből emelt ügyességi pályán is próbára tehetik képességeiket. Az extrém sportkedvelőket pedig elemekre bontható mobil lelátó várja.

A látogatók pihenését ülőpadokból, lócsákból, asztalokból álló térbútor család, felfrissülését pedig két nyomógombos ivókút, valamint a létesítmény területén üzemelő büfé biztosítja. Ugyancsak a látogatók kényelmét szolgálják



a kulturált öltözők, WC-k, vizesblokkok, továbbá a park területén elérhető ingyenes wifi hálózat.

A park használata személyes és ingyenes regisztrációhoz kötött. A regisztráció során a park látogatói névre szóló regisztrációs kártyát kapnak, amit belépéskor a pénztárban lévő munkatársnak minden esetben fel kell mutatni. Fontos tudni, hogy a Glass Park nyitvatartási ideje a különböző évszakokhoz igazodik, így március 15. és május 15. között 10:00 - 18:00 óráig, május 16. és

szeptember 30. között 10:00 - 21:00 óráig, október 1. és november 15. között 12:00 - 17:00 óráig tart nyitva. A multifunkciós pálya és az extrém park kivételével a létesítményben található eszközök használata ingyenes. A multifunkcionális pálya bérleti díja 2020. évben világítás nélkül 2500Ft/óra, világítással 3000Ft/óra, míg az extrém park bérleti díja 300Ft/fő/alkalom. Bővebb információkat (nyitvatartási időben) a **+36/20/230-0028-as** telefonszámon kaphatsz.

Játszóvár (Hags Unimini Morian)



A vár igazi kalandot jelent egy játszótéren a gyerekek számára. Az ilyen eszközök fejlesztése során azt tartják szem előtt, hogy érdekes, izgalmas, ösztönző hatású játszótéri környezetet hozzanak létre, amelynek kockázatait a gyermekek megértik és képe-

sek megbirkózni azokkal. Fontos, hogy a játszótér és a játszótéri eszközök kihívást jelentsenek a gyerekek számára. Az Unimini Morian elnevezésű játszóvár a 3-5 éves korosztály számára kínál izgalmas mozgási lehetőséget.

Kombinált mászóeszköz (Agito Corro)



Kombinált mászóeszköz az 5-12 év közötti gyerekek számára nyújt szórakozási lehetőséget. A játszótérek kialakítása során az egyik legnépszerűbb termékcsaládot a kombinált eszközök alkotják, amelyek a mozgásfajták végtelen lehetőségét biztosítják, elfoglaltságot és csoportos játékot nyújt egyszerre több gyerek számára. Formavilágát tekintve

modern és innovatív, ugyanakkor acélszerkezete miatt masszív, időtálló eszköz. Mérete 410 x 390 cm. A futurisztikus eszköz több elem-ből tevődik össze, s legnagyobb előnye, hogy nagymértékben javítja a gyerekek egyensúlyérzékét, a térbiztonságát, növeli a térlátást, valamint elősegíti a szem-, kéz- és lábkoordináció fejlődését.

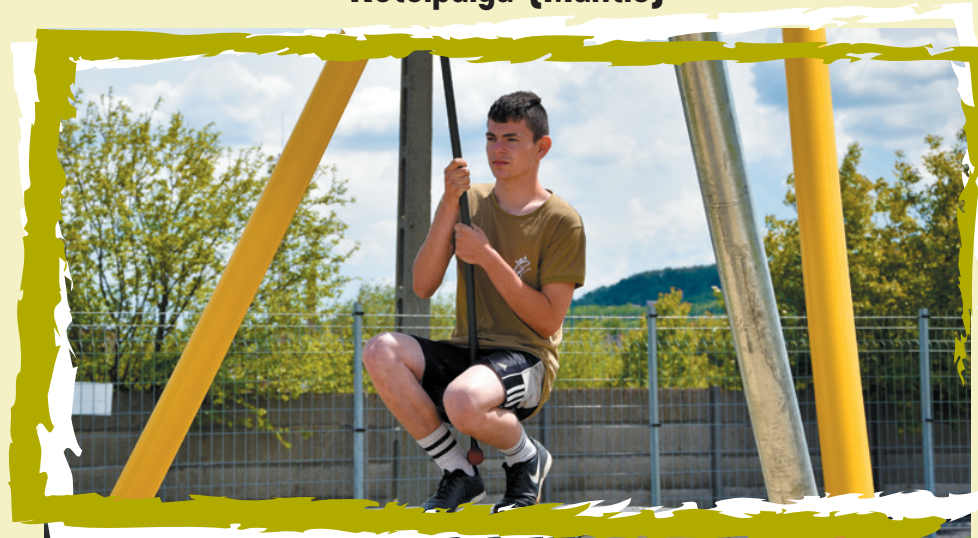
Akadálypálya-elem (Amazon Basin)



A gyerekeknek igényük van az ügyességüket próbára tevő kihívásokra és boldogan teljesítenek olyan feladatokat, amelyek finommotoros képességeiket fejlesztik. Ezt szolgálja a népszerű Amazon Basin akadálypálya-elem, amely 5-től 12 éves korig használható. Az élmény adott, a magasság 60 cm, így nincs szükség beülőkre,

karabinerekre, a kialakításához elég egy homokos ütésállapító burkolat. Az akadálypálya-elem lényege, hogy a félkörív egyik végéből a másik végébe kell egyensúlyozva átjutni úgy, hogy közben a lábunk alatt szabadon elmozdulhatnak a felfüggesztett henger alakú elemek.

Kötélpálya (Mantis)



A kötélpálya a park egyik legnépszerűbb eleme. Lényege, hogy egy kifeszített acélsodrony kötélen, amely tervezett lejtéssel rendelkezik, a gyerek a kiindulási pontból, egy kifejezetten erre a célra tervezett, függesztett tányérhintán ülve az érkezési pontig csúszik. A gyerek az indulás-

sal egy időben a lába közé veszi a tányérhintát és lábát felemelve végigcsúszik a pályán, majd az érkezési résznél található csillapító elembe ütközve nagyjából a pálya feléig visszacsúszik. A kötélpályát egyszerre csak egy személy használhatja, melynek teljes hossza 21 méter.

Statikus fitneszrendszer (Stamco Stiig-01)



A statikus fitneszrendszer lényege, hogy súlyok helyett saját testünket használjuk izmaink építésére. Ezek a fitneszeszközök arra készültek, hogy szórakozással varázsolják a testmozgást, akár egyedül akár társaságban végzük. Az eszközök hívogatóak, felhasználóbarát kialakításúak és mindenféle fizikai kondícióban és életkorban lévő, sportolni vágyóknak lehetőséget kínálnak, hogy fejlesszék állóképességüket, kitartásukat. Az életkor előrehaladtával a gyakorlatok ismétlésszá-

ma általában kevesebb, az edzés ritmusa lassabb, az ismétlések közötti pihenőidő hosszabb. Ez a fajta tréning az izmok fejlődőképes, alsó rétegét terheli és a tömeg fejlődésével együtt erőnövelő hatása is van. Fontos tudni, hogy az izmok nem edzés közben épülnek, hanem az utána következő pihenőidő alatt. Ezért lényeges, hogy mit eszel edzés előtt és után. Edzés előtt szénhidrátot ajánlatos fogyasztani, utána pedig fehérjedús termékeket.

Multifunkciós pálya



A multifunkcionális pályán elhelyezett pályák: labdarúgó, kosárlabda, kézilabda, tenisz játékterének határai és egyéb vonalai különböző színekkel kerültek felfestésre. Így egy sportpályán több használati funkció is megvalósul. A rugalmas, többrétegű burkolat kíméli a játékosok ízületeit, csökkenti a horzsolások valószínűségét, valamint a cipők és labdák kopását.

A pályához 2 db kispályás focikapu, 4 db mozgatható kosárpálánk, valamint 1 készlet teniszháló tartozik. Köszönhetően a 8 db 400 W-os fémhalogén reflektornak, a pálya sötétedés után is használható. A játékteret 5 méter magas, fonott fémháló veszi körül, megakadályozva ezzel, hogy a labda elhagyja a pályát.

Skatepark és kerékpáros ügyességi pálya



A skatepark legfőbb ismérve, hogy különböző lejtő, emelkedő és íves elemekből áll össze, amelyeken olyan extrém sportokat űzhetünk, mint a görkorcsolya, a gördeszka, a bmx vagy esetleg a roller. A sajószentpéteri skatepark fő eleme a 9 méter széles, 12 méter hosszú és 3 méter magas óriás félcső. Ez a fajta kialakítás (a sportolók szemszögéből) a felhasználás élvezeti értékeit, versenyminőségű, kifejezetten a trükkök és

a kombinációk számára kialakított elemek élvezetesebb és sokszínűbb felhasználását teszi lehetővé. Természetesen egy ilyen park használata esetén a balesetveszély sem elhanyagolható, így bukósisak, térdvédő, könyökvédő, valamint csuklóvédő használata kifejezetten ajánlott. Ezen védőeszközök alkalmazásával a sérülési kockázat minimalizálható. A kerékpáros ügyességi pálya lényege, hogy meghatározott szintkülönbségeket kell leküzdeniük a bringásoknak, méghozzá úgy, hogy egy-egy ugratóról akár métereket is repülnek a levegőben. Természetesen ehhez megfelelő kondíció, különleges kialakítású kerékpár és persze nem kevés bátorság szükséges.

Sportfoglalkozások a Glass Parkban

A parkban a klasszikus sportágakon és aktív kikapcsolódáson kívül a lakosság számára új, nem mindennapi sportok gyakorlására is lehetőség nyílik. Az elsődleges cél az, hogy az itt megtalálható professzionális extrém sport pályák mihamarabb megteljenek helyi fiatalokkal. Az ehhez vezető út első lépéseként az új szabadidős tevékenységek bemutatása, és alapfokú ismeretek elsajátítása kulcsfontosságú. Rendszeres sportfoglalkozások keretében az érdeklődők megismerhetik a már meglévő, és az új sportpályák, sportereszközök használatát, tapasztalt oktatók segítségével. A foglalkozások keretében megis-

merkedhetnek többek között a bmx, flatland, gördeszka, street workout, roller, slackline, görkorcsolya, graffiti art egyedi sportágakkal, irányzatokkal. A foglalkozásokra munkaidő (iskolaidő) után, heti rendszerességgel kerül sor. A foglalkozásokon való részvétellel és a foglalkozások alatt a pálya használata díjmentes, eszközök és védőfelszerelések korlátozott számban rendelkezésre állnak. A foglalkozásokon való részvétel jelentkezéshez kötött, jelentkezni és érdeklődni a Glass Park hivatalos facebook oldalán, vagy a foglalkozások alatt az ott tartózkodó kollégáknál lehetséges!

CLASS PARK



IMPRESSZUM

Kiadó: Sajószentpéter Városj Önkormányzat

Cím: 3770 Sajószentpéter, Kálvin tér 4.

Teléfono: 48/521-037

E-mail: titkarsag@sajoszentpeter.hu

A kiadásért felel: dr. Faragó Péter polgármester

Készült a TOP-2.1.1-15-BO1-2016-00002 azonosítószámú „Aktív pihenőpark kialakítása- barnamezős területek rehabilitációjával” című projekt keretében